

Super size me



L'expérience

Quelle expérience va être tentée ?
 D'après toi, quelle hypothèse souhaite-t-on évaluer ?
 A quels résultats s'attend Morgan Spurlock ?

.....

Son bilan de santé Examen avec 3 médecins différents

Santé	Fume-t-il ou boit-il ?	Son régime alimentaire avant l'expérience ?	Cholestérol sanguin ? Lipides	Glycémie (taux de glucose dans le sang)	Taux sanguin de triglycérides ? (lipides)
TB – B – Mauvaise	Oui - non	Équilibré ou des plats tout prêts ou surtout du fast-foodg/l	Très basse Moyenne Élevée	Élevé Moyen Faible

Poids :..... kg // Taille : ...m... // Indice de masse corporelle (Body mass index) :
 Il devrait manger par jour au total une ration de kcal ; Masse graisseuses : %

Les portions :

- Un part normale de viande devrait être de : gr (taille d'un jeu de carte)
- Numérote ces portions de la plus petite à la plus grande :
 Supersize // small // large // medium
- 2 litres de soda équivaux à combien de petites cuillères de sucre ?.....

Des maladies d'origines alimentaires :

- Quels sont les facteurs qui pourraient expliquer le fort taux d'obésité aux USA (environ 60%) ?.....
- Quels sont les conséquences de cette mauvaise alimentation au-delà du surpoids ou de l'obésité ? Souligne dans la liste la maladies sur laquelle sur réalisera une petite fiche (image + texte). [[+ enquête sur l'IMC](#)]
 Hypertension ; infarctus ; problème au niveau de la vésicule biliaire ; faiblesse osseuse (fractures) ; arthrite ; apnée du sommeil ; problème respiratoire ; cancer du sein, de la prostate et du colon ; cancer de l'endomètre ; dyslipidémie ; stéaathépatite ; rejet de l'insuline ; asthme ; hyperuricémie ; anomalie des hormones de la reproduction ; ovaire polykystique ; problème de fertilité ; diabète à l'âge adulte
- De quoi ont souffert les fondateurs des glaces Ben and Jerry's ?

Résultats de l'expérience au bout de 3 semaines

Santé et état général	Taux de cholestérol	Poids	Pourcentage de graisse

Conclusion des médecins :

