

# L'espèce humaine : son développement et ses impacts sur les écosystèmes [6e M4] 8C

A. Comment se maintenir sur la planète ? Se reproduire

B. Comment se maintenir sur la planète ? Se nourrir

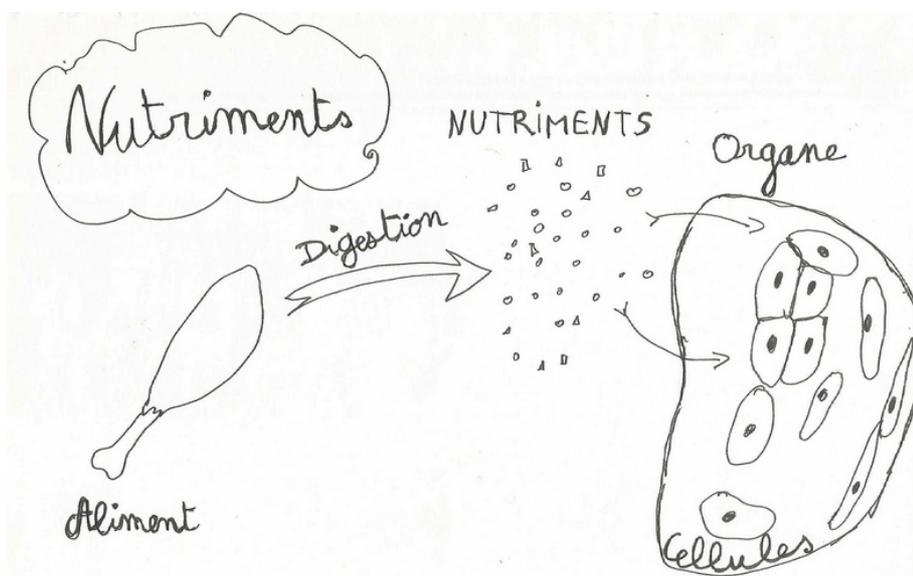
## Bilan 1 mission 4

- On classe les aliments en trois groupes :
  - Les aliments énergétiques = riche en lipides (le gras) ou en glucides (sucre et féculents)
  - Les aliments bâtisseurs = riche en protéines (viande, poisson, oeuf, légumes secs...)
  - Les aliments santé (protecteurs) = les fruits et légumes  
Pouvoir citer les groupes avec un exemple d'aliment pour chaque groupe



trois groupes d'aliments

- Les nutriments sont des éléments nutritifs (particules) issus de la digestion des aliments, et qui sont utilisés par les organes.



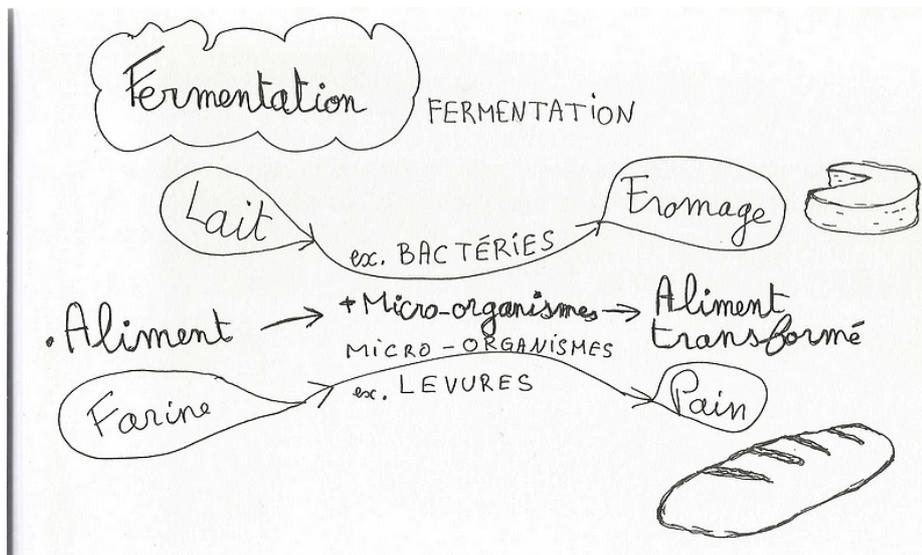
digestion et nutriments

### C. Comment produire et conserver des aliments ?

#### Bilan 2 mission 4

La fermentation c'est l'action de micro-organismes qui permettent la transformation d'un aliment.

Exemple : la levure de boulanger est nécessaire pour produire le pain



fermentation

### D. Comment produire nos aliments en préservant les écosystèmes ?

#### Bilan 3 mission 4

La biodiversité c'est la diversité des êtres vivants, en un lieu donnée à un instant donné.



biodiversité

### E. Comment produire nos objets techniques en préservant notre planète ?

#### Bilan 4 mission 4

Le prélèvement et l'utilisation des matières premières comme le bois pour produire des objets techniques, coûtent de l'énergie, entraîne le rejet de GES (gaz à effet de serre) et ont un impact souvent très négatif sur la biodiversité. Un arbre est source de vie, il faut donc préserver les forêts (ex. logo PEFC <https://www.pefc-france.org/123-foret/>)



## GARDIEN DE L'ÉQUILIBRE FORESTIER

logo PEFC

- 
- Le recyclage et autres solutions : actions ! 😊
  - Recycler du papier (avec des fleurs/feuilles séchées)
    - Exemples de [méthode à suivre](#)
    - Moulin du Verger en Charente : la fabrication artisanale du papier depuis le XVI<sup>e</sup> siècle.  
en [vidéo](#)
    - Moulin du Got en limousin : papier produit à partir de la paille en [vidéo](#)

---

### MOTS CLÉS

- ALIMENT ÉNERGÉTIQUE
  - ALIMENT BÂTISSEUR
  - ALIMENT SANTÉ
  - POUVOIR CITER UN EXEMPLE POUR CHAQUE GROUPE
  - NUTRIMENT
  - FERMENTATION
  - BIODIVERSITÉ
-