

Documentaire : Supersize me (2004), de Morgan Spurlock  
Expérience : alimentation mal équilibrée sur 30 jours, pour mettre au grand jour les conséquences néfastes sur la santé de ce régime

Paramètres	Début	Fin
poids	84 kg	95,25 kg
Taux de sucre dans le sang	bas	...
Taux de lipide (ex. cholestérol) sanguin	1,68g/l	2,33 g/l
IMC	normal	Plus élevé
Autres informations : énergie consommée via les aliments sur 24h	2500 kcal	5000 kcal
Autres informations	11 % de masse graisseuse	18 % de masse graisseuse

**Conclusion : très mauvais états de santé physique et morale, le foie est très atteint...  
Expérience à ne pas reproduire. Il a mis 18 mois à retrouver sa forme d'origine.**